

Guía para disfrutar el contenido

Propuesta artística para mamás, papás, cuidadoras/es
con niñas y niños de primera infancia

Sentidos

La escuela
el bosque

¡OTRAS FORMAS DE JUGAR!

Querida madre, padre, cuidador, maestra o maestro:

"Otras formas de jugar" les invita a elegir un espacio amplio que pueda transformarse: el comedor, la sala, la habitación o la terraza.

¡Cualquier rincón puede convertirse en una aventura!

Antes de comenzar, puedes preguntarle al niño o niña:

- ¿Dónde crees que podemos construir nuestra topera?
- ¿Cómo podemos hacerla más suave?
- ¿Qué necesita nuestra topera para ser cómoda y mágica?

Escucha sus ideas con asombro

Tal vez quiera una montaña de cojines, un techo de sábanas o una puerta secreta hecha con cobijas.

Para que este juego sea aún más especial, acompáñalo a construir la topera con los materiales que encuentren a su alrededor. Sábanas, almohadas, mantas, cajas... todo puede transformarse.

Mientras construyen, están preparando el cuerpo y el corazón para una experiencia sensorial profunda, listos para un nuevo lugar que será explorado con todos los sentidos.

A continuación, sigan estas indicaciones para comenzar la aventura:

***Ojos cerrados,
sentidos abiertos***

Muy suavemente, vamos a vendar los ojos de nuestro niño o niña usando un pañuelo, venda o bufanda. Luego, vendaremos nuestros ojos.

Escuchemos los sonidos, apreciemos las texturas, imaginemos las formas y percibamos los olores.



Y entonces, ¡entren como verdaderos exploradores!

Una vez dentro, permitan que el silencio abrace el espacio

Exploren el lugar con calma y curiosidad.

Durante el recorrido, desplacen el cuerpo a gatas, como pequeños exploradores que avanzan por un terreno misterioso.

Las manos tocan primero, las rodillas siguen y el cuerpo aprende el ritmo del suelo.

Inviten al niño o niña a tocar el suelo, las almohadas o los cojines; cada contacto es un descubrimiento. Pregunten suavemente, sin prisa:

¿Qué sensación es esta?

¿Tiene algún olor especial?

¿Se siente cálida o fría?

Hagan una pausa

Siéntense o recuéstense dentro de la topera y compartan tres respiraciones lentas:

Inhalen profundo, exhalen despacio.

Una vez más: inhalen... exhalen...

Así, el cuerpo se calma, el corazón se aquieta y los sentidos quedan listos para continuar la aventura.

Un intercambio de sensaciones

¡El velo cae! Llegamos al momento de abrir los ojos y el corazón: es tiempo de charla de exploradores.

*Míra a tu niño o niña y pregúntale:
Cuéntame tu recorrido, ¿qué fue lo más suave?, ¿qué fue lo que más te gustó?,
¿qué olor te recordó?, ¿qué sonido te hizo reír?,
¿qué textura te saludó?,
¿qué sonido te guió?*



Sentidos

La escuela
el bosque

