

Guía de juego del contenido audiovisual

universo Estelar

Propuesta artística para mamás, papás, cuidadoras/es
con niñas y niños de primera infancia

INTRODUCCIÓN



En el Programa Nidos creemos firmemente en la importancia del arte como elemento que fortalece el desarrollo de habilidades sociales y creativas durante los primeros años de vida. A partir de esta premisa venimos creando contenidos que promueven la exploración artística con las niñas y niños de la primera infancia.

Estimada mamá, papá y/o cuidador/a: tu acompañamiento y presencia son fundamentales para la exploración de este contenido. A continuación algunas ideas para que las niñas y niños puedan disfrutarlo al máximo en tu compañía.

Pasos para jugar

*¡Hola! Bienvenidas y bienvenidos,
nos alegra mucho que nos acompañes!*

Hemos preparado algunas cosas bellas y divertidas para que puedas disfrutar. Sabemos que estás viviendo un tiempo muy especial donde se está tejiendo un universo vital entre tu bebé, tú y la familia y por eso queremos hacerte esta invitación.

Si eres una mujer gestante o lactante, o un adulto cuidador del bebé, ponte cómodo(a) para disfrutar y crear.

Dispón un lugar que sea agradable donde puedas ver el video **Universo Estelar**.

Puedes usar algunos cojines, cobijas y todo aquello que necesites para hacer de ese lugar un espacio diferente y encantador.

Siéntate preferiblemente con un apoyo en la espalda o acomódate como mejor le vaya a tu cuerpo y al del bebé. Lo importante es que puedan permanecer en comunicación física.

Antes de comenzar, vamos a regalarnos una respiración profunda que pueda llenar de aire todos los rincones del cuerpo. Puedes hacerlo con los ojos cerrados.

Ahora que tu cuerpo y el de tu bebé están más conectados, abrimos los ojos, los oídos y sobre todo el corazón para disfrutar bien cerquita a tu bebé de este viaje Dale play al video.

¿Cómo estuvo el viaje?

¿Trajo a tu memoria algún recuerdo?

Si te acompaña tu bebé,
¿recuerdas sus primeros balbuceos?

O, si estás esperando a tu bebé,
¿imaginas cuál será su primera palabra?
¿Cómo te sentiste al compartir este momento?

¿Te sientes diferente?

¿Te inspiraste?



¡Juguemos con los sonidos!

Solo necesitas dejar que el aire entre por la nariz y salga por la boca. ¿Qué pasa si soplas suavemente algunas partes de tu cuerpo o del cuerpo de tu bebé?

¿Y si añadimos sonido al aire que sale de la boca?

Prueba con una vocal y juega con el volumen, puede ser suave o más fuerte. ***¿Cómo lo sientes?***

¿Y si probamos una melodía?, alguna que te guste, o puedes reproducir la melodía de Universo estelar. ¡Explora! Deja que la melodía atraviese sus cuerpos. Se pueden mover con el ritmo del sonido que estás generando. ¡Disfruta el sonido, el movimiento y tu creación!

Para terminar, juguemos con la vocal intercalando con una sílaba (ejemplo: sol, oooo - sol, o mar, eeee - mar), siguiendo la melodía que has venido cantando. Si se sienten inspirados(as), pueden poner una frase a esta melodía.

Para terminar, pueden desacelerar el sonido y el movimiento y poco a poco ir deteniéndose. Nos vamos a regalar una mirada amorosa entre quienes hemos compartido este momento y un abrazo de agradecimiento.

Te agradecemos mucho por hacer parte de este viaje. Esperamos que vuelvas a visitarnos, ya sabes que este espacio te espera con las palabras abiertas.



Y para que el juego no termine...

Te dejamos la letra de la canción para que la descargues y sigas disfrutando y jugando en familia.

*En mi vientre,
el universo estelar
late que late sin cesar
Sin cesar, late que late
el universo estelar.*

*Me fui entre llanto y risas.
Agüita tibia envuelve el alma
con la fuerza de la montaña.
Renací entre llanto y risas.
Sílabas de juego, entonaciones del acento.
Chupa - upa, toto mío.*

*Upa, upa, pimpollito.
Chupa - upa, tete mío.
Toto, tete, titis, teta, lica, chupa la pateca.*

*CORO
En tus ojitos está mi vida,
alimento dulce de mi pecho.
En tus ojitos está mi amor,
entrega sabia a tu cuerpo.
En tus ojitos está mi vida,
raíces de mis abuelos.
En tus ojitos está mi amor.
La, la, la, la, la...la, la.*

No olviden jugar. Con seguridad tu hija/o guardará en su memoria estos bellos momentos.

Créditos

Idea y desarrollo de la propuesta, equipo territorial
Usme - Sumapaz

Damary Vega
David Franco Colorado
Diana Algarra
Eduardo Caraballo
Elizabeth Parra
Estefanny Rodríguez
Héctor Ballesteros
Jeisson Martínez Otalora
Karen Gordillo
Liliana Marulanda
Lina María Novoa
Marilyn Mendoza
Meydy Caicedo
Santiago González
Sara Amaya

Apoyo en la edición sonora:
Thommas Lion
Estudio de grabación NLREC, Next level records.

Diseño y diagramación guía de juego
Andrómeda Contreras

Agradecimientos a:
Carlos Roa
Sofía Chavarro
María Teresa Jaime
Camilo Pérez
Diego Filella

Idartes - Programa Nidos - Arte en primera infancia



universo Estelar