

Guía para jugar

Papá caballito de aMar

Contenido especialmente diseñado
para papás y cuidadores masculinos
con niñas y niños de primera infancia



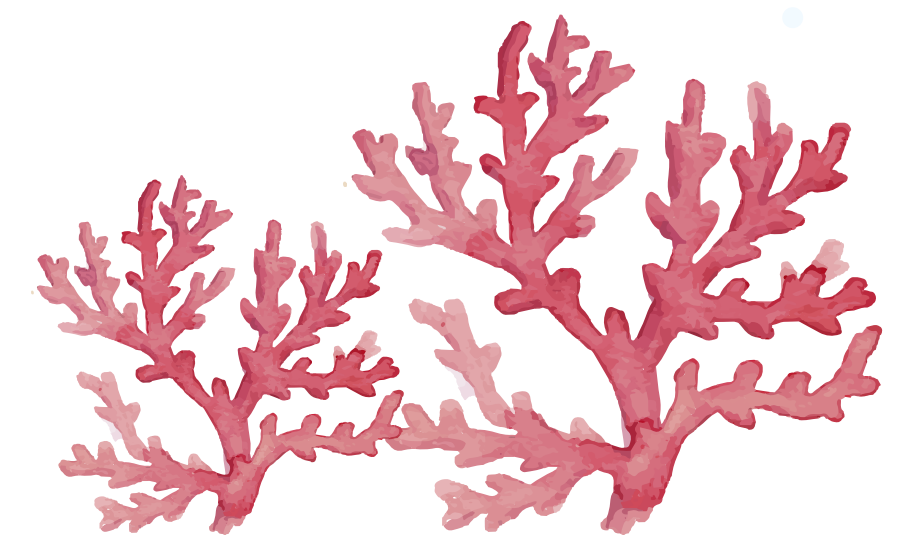


Introducción



En el Programa Nidos creemos firmemente en la importancia de la participación activa de los hombres en las labores del cuidado, fortaleciendo desde allí el vínculo afectivo y el reconocimiento entre los padres y sus hijas e hijos de primera infancia. Por esta razón, venimos creando experiencias artísticas en las cuales, partiendo del arte y el juego, invitamos a que los hombres se puedan ver a sí mismos como cuidadores de la primera infancia, capaces de expresar afecto y de aportar a la construcción de formas de crianza que desafíen y transformen los estereotipos e imaginarios desde los que se asume son las mujeres las encargadas naturales de las tareas de cuidado. Esta convicción da origen a **"Papá caballito de aMar"**, un contenido inspirado en el

reino animal, que busca acercar a las niñas, los niños y sus cuidadores, a los caballitos de mar, especie en la cual la crianza es asumida por la figura masculina, el caballito macho. A partir de la imagen, el sonido, el juego y la creatividad, nos iremos adentrando en el universo marino del caballito, proponiendo interacciones que permitan a las niñas, niños y cuidadores experimentar y reconocer acciones propias del cuidado sensible.



Capítulo 1

Estimado Papá: tu presencia como figura paterna contribuye al desarrollo de habilidades sociales y creativas durante los primeros años de vida de tu hija(o). Este capítulo es una invitación para afianzar el vínculo y el trabajo en equipo entre padres e hijos al poder juntos crear.

En el capítulo 1 de “Papá, caballito de aMar”, el biólogo marino Diaf Cousteau nos invita a estudiar un animal muy especial: el caballito de mar. Pero para cumplir esta misión requiere que niñas y niños en compañía de sus padres o cuidadores masculinos lo puedan ayudar.

Pasos para jugar

1. Querido papá: con tu hija o hijo el capítulo 1 de “Papá, caballito de aMar” debes observar. Puede ser en un tele, un celular o cualquier otro dispositivo donde juntos puedan disfrutar
2. Ahora, para construir unas aletas de buceo y en el mar padre e hija/hijo poder nadar, juntos en casa los siguientes elementos deben buscar:
 - Un lápiz
 - Cartulina
 - Tijeras
 - Cinta
 - Zapatos de papá y zapatos de la niña o niño
3. Papá: sigue estos pasos para poder crear unas aletas de buceo. Unas para ti y unas para tu pequeñín. Involucra a tu hija o hijo en cada paso sosteniendo los materiales. Invítalo a cada instrucción contigo realizar.



Pon un zapato sobre la cartulina y en cada lado una línea debes trazar, tal como esta imagen te sabe mostrar.



Retira el zapato y una medialuna en el borde inferior tendrás que dibujar.



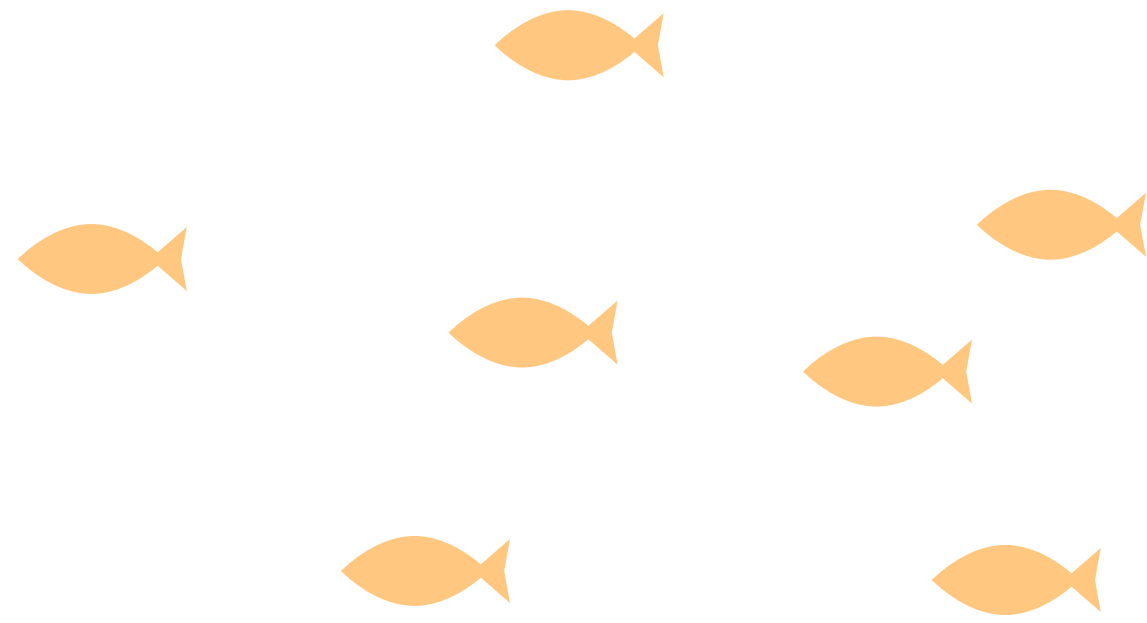
En la parte superior, una línea en forma de ondas debes diseñar.



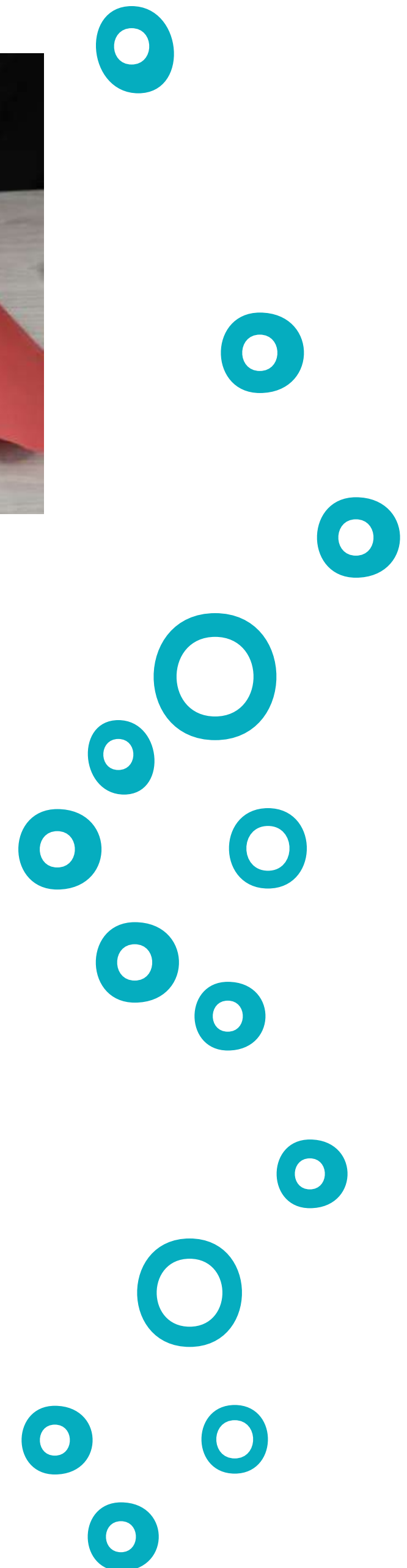
El mismo procedimiento con el otro zapato debes realizar y también con los dos zapatos de tu hija o hijo para estar cada vez más cerca de jugar.



Papá: una vez listas las aletas de buceo para ti y para tu hija o hijo, con cinta de enmascarar sobre el empeine de los zapatos hay que pegar.



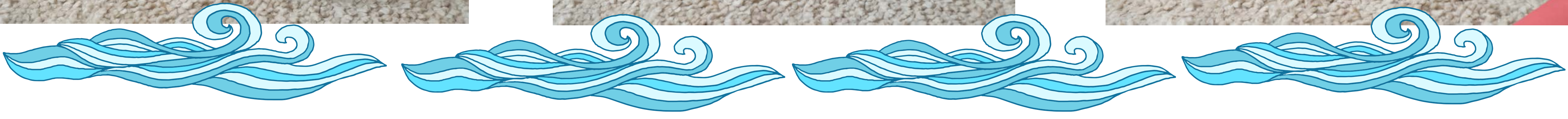
Para terminar, con una tira de cinta el borde inferior de las aletas, al talón de tus zapatos debes abrazar, y ¡voilà!, las aletas de buceo están listas para usar.



Y para que el juego no termine...

Ahora que ya tienes las aletas, puedes a tu hija o hijo invitar, a imaginar y su traje de buceo crear. Usa tu creatividad. Busca ropa, gafas, tubos y otros elementos que en casa puedan encontrar. Unir esfuerzos para la creación de este traje juntos, es algo que tu pequeña o pequeño siempre va a recordar.





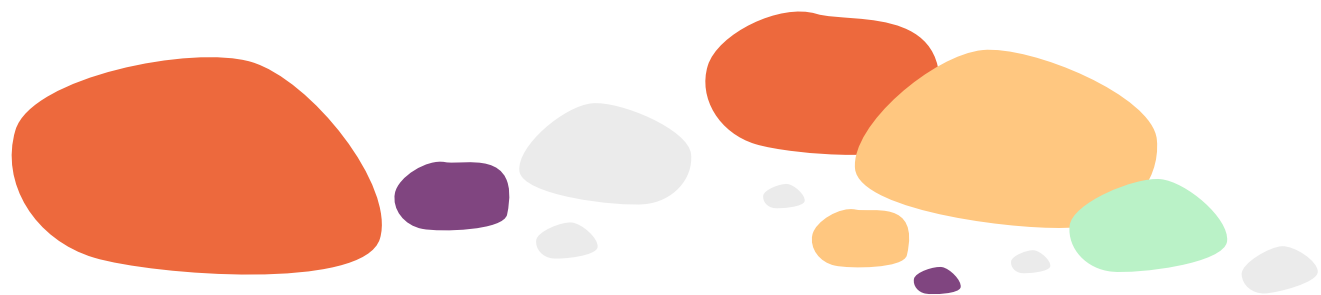
Capítulo 2

El juego y el cuidado entre padre e hijo/a es fundamental para el desarrollo integral durante la primera infancia. Este capítulo es una oportunidad para que padres e hijos se diviertan siendo expertos buceadores en las profundidades del mar.

En el capítulo anterior fue necesario las aletas y el traje de buceo alistar; ahora, como padre que acompaña esta aventura, a tu hija o hijo debes animar para hacer los ejercicios de respiración que propone Diaf Costeau y así por toda la casa nadar.

Pasos para jugar

1. Querido papá: con tu hija o hijo el capítulo 2 de “Papá, caballito de aMar” debes observar. Puede ser en un tele, un celular o cualquier otro dispositivo donde juntos puedan disfrutar.
2. Mientras ven el video, los ejercicios que propone Diaf Costeau pueden juntos practicar
3. Querido Papá: después de ver el video, ¡a jugar se dijo!. Extender los brazos y nadar por toda la casa a tu hija o hijo puedes invitar, y si aún está pequeño, o tan solo gatea, tú mismo lo puedes llevar. Imaginen juntos las aventuras del mar para cada rincón de casa explorar.





4. Ya han recorrido toda la casa, pero el juego hay que continuar; a tu hija o hijo puedes sobre tus piernas boca abajo acostar, donde los pies y brazos pueda mover y estirar llegando cada vez más lejos hasta el fondo del mar.

Y para que el juego no termine...

Puedes hacer que este juego se torne más relajante. Quítale a tu hija o hijo los zapatos y con crema o aceite, piernas y pies comienza a masajear. No dejes esta oportunidad pasar. El vínculo entre los dos se fortalecerá y el juego de otra manera podrán juntos disfrutar.



Capítulo 3

El amor y el tiempo compartido con los niños/as es primordial para su crecimiento y bienestar emocional. El capítulo 3 de “Papá, caballito de aMar” es una ocasión para fomentar el afecto entre padre e hijo/a.

Querido papá: como en el capítulo anterior nos adentramos en las profundidades del mar, en este capítulo el reto es un nido bajo el agua crear.

A continuación te diremos lo que debes preparar

Pasos para jugar

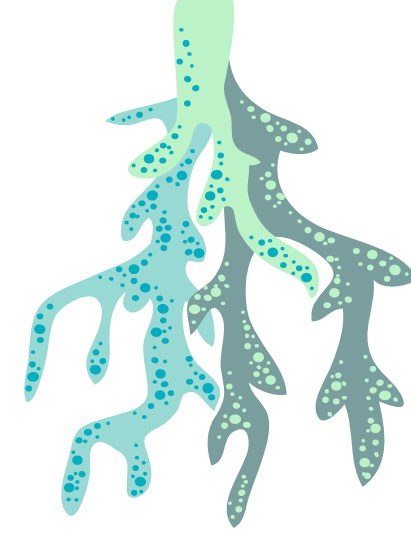
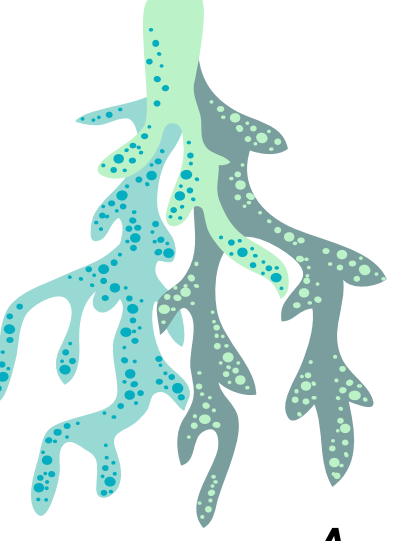
1. Querido papá: con tu hija o hijo el capítulo 3 de “Papá, caballito de aMar” debes observar. Puede ser en un

tele, un celular o cualquier otro dispositivo donde juntos puedan disfrutar.

2. Cuando termine el video invita a tu hija o hijo en casa a buscar:

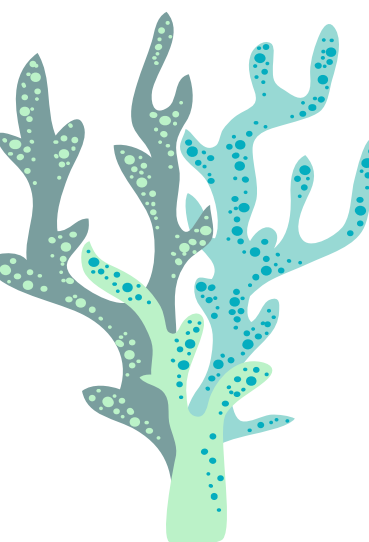
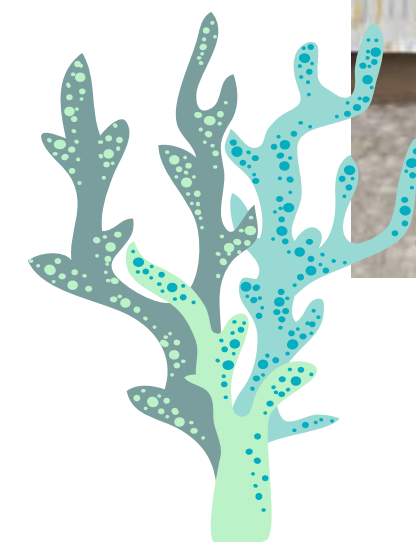
- Algo calentito. Pueden ser cobijas, mantas o sábanas.
- Almohadas o cojines
- Peluches o el juguete favorito de tu hijo(a)
- Papel celofán de colores.
- Lámparas, linternas o luces navideñas
- Cuerda o lazo para amarrar
- Hojas blancas y cinta
- Lápices de colores, crayones o pintura
- Un burbujero



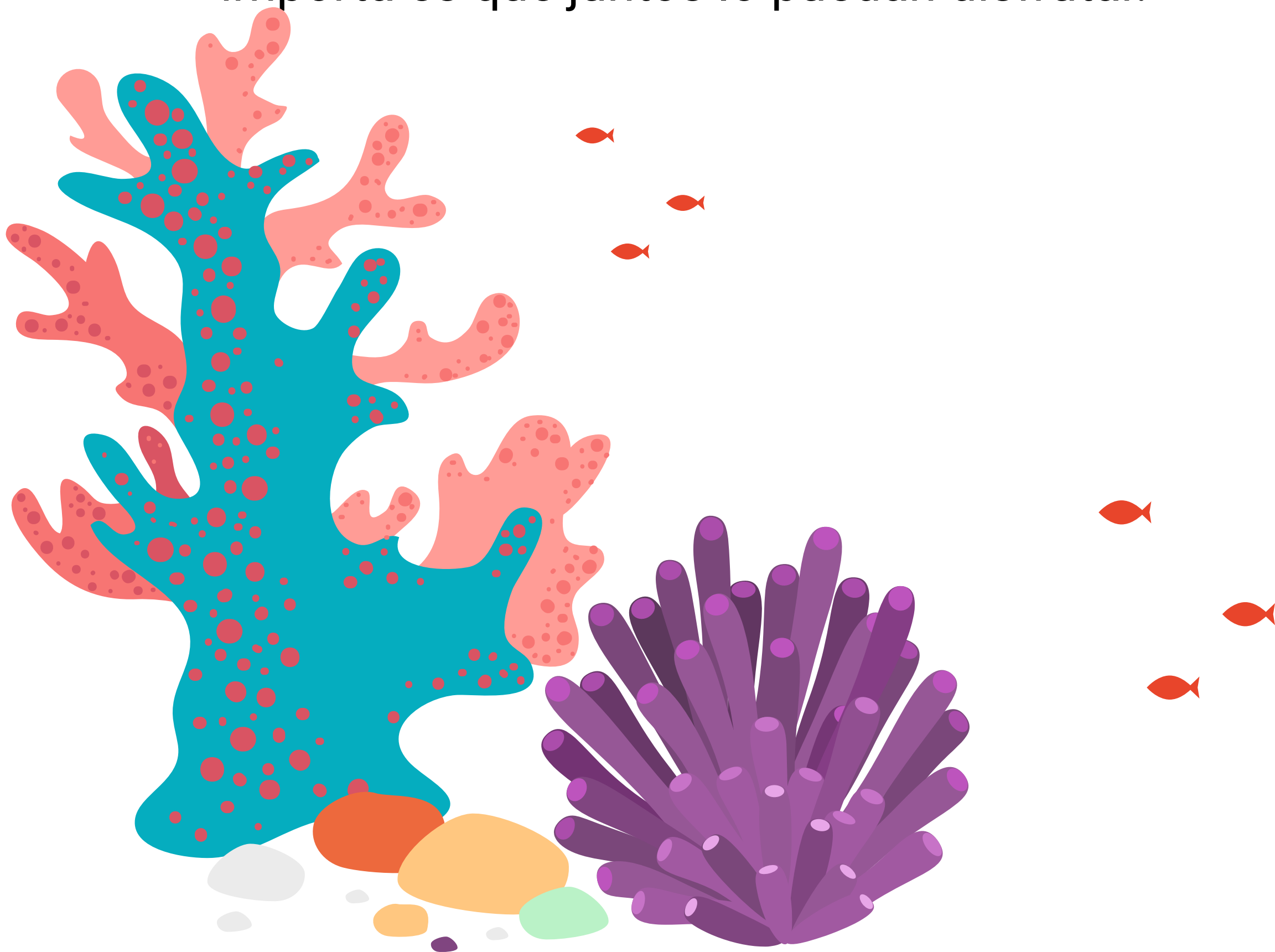


¡A construir el nido!

3. Lleva todo con tu hija o hijo a un sitio en casa donde cómodos puedan estar. Con las cobijas y mantas o sábanas una carpa intenta armar. Amarra las telas, con sillas y mesas que puedas utilizar.



4. Papá: con el nido terminado, tú y tu hija/hijo pueden con las hojas blancas y colores crear seres del mar y el nido decorar. Hay peces de muchos colores; trazos y garabatos pueden ser, no importa las formas, lo que importa es que juntos lo puedan disfrutar.

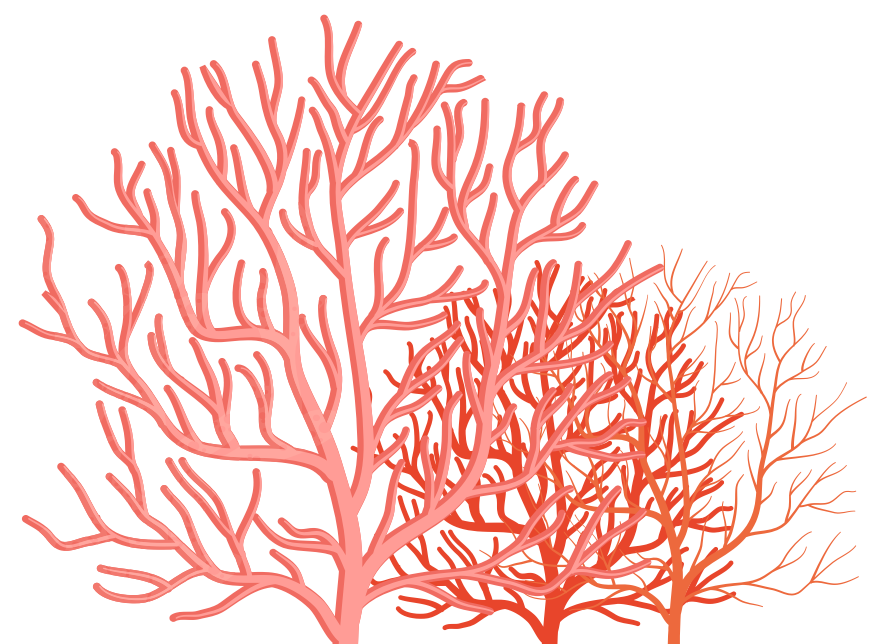




Y para que el juego no termine...



Querido papá: además de los peces y dibujos, con las luces navideñas, linternas, papel celofán y mucha creatividad e imaginación, el aspecto del nido entre padre e hijo/a pueden cambiar. ¿Qué tal si con las linternas y papel celofán a las sombras comienzan a jugar, o con el burbujero la carpa de burbujas logran llenar?



Capítulo 4

La experiencia estética que se vive a través del arte es esencial en la vida de los niños y niñas, como padre y cuidador cada momento con tu hijo/a puedes aprovechar para: dibujar, historias narrar, canciones cantar y cuánto le amas poder demostrar.

En el capítulo anterior diseñamos un nido con las cobijas y sábanas en casa. Para este capítulo ¡Prepárate!, porque dentro del nido vamos a jugar. Es momento de navegar entre olas de historias, risas y canto donde juntos podrán imaginar y abrazar.

Pasos para jugar

1. Querido papá: con tu hija o hijo el capítulo 4 de “Papá, caballito de aMar” debes observar. Puede ser en un tele, un celular o cualquier otro dispositivo donde juntos puedan disfrutar.
2. Después de ver el video, como los caballitos de mar a las escondidas pueden jugar. Uno de los dos puede sus ojos tapar, mientras que el otro se esconderá, y si tu niña/niño aún es muy pequeño puedes tu rostro con una manta o tus manos ocultar y luego destapar. Ese juego lo sorprenderá y le encantará.
3. Y ahora, la parte más importante: Papá caballito de Mar en el nido invitará a su hija/hijo a jugar y cantar.





Y para que el juego no termine...

Querido papá: ¿qué tal si en el nido además de cantar, con tu hijo/a a los seres marinos se dedican a dibujar e historias asombrosas comienzan a inventar? Es hora de invitar a los demás miembros de la familia para una merienda entre todos disfrutar. Por la corriente de la paternidad te debes dejar llevar y, como los caballitos de mar, a tus hijas e hijos amor, tiempo y cuidado puedas brindar.

¡Hasta la próxima Papá, caballito de aMar!



Créditos

Idea original y creación

Programa Nidos - Arte en primera infancia

Dirección general

Camilo Pérez

Guion

Luis Eduardo Rubio
Madelin Martínez
Diafner Roldán
Cristhian Buitrago
Santiago Rodríguez
Alejandro Gordillo
Camilo Pérez

Elenco

Luis Eduardo Rubio - Abuelo caballito
Madelin Martínez - Mamá caballito
Diafner Roldán - Diaf Cousteau
Cristhian Buitrago - Papá caballito

Cámara y fotografía

Diego Filella

Sonido directo

Juan Camilo Obando

Script

María José Tafur

Dirección de arte

Santiago Rodríguez

Producción

Linda Mendoza

Edición

Ixtlil Parra

Diseño gráfico

Andrómeda Contreras

Foto Fija

Katherine Muñoz

Composición musical Caballito de aMar

Letra

Equipo Ciudad Bolívar

Música

Juan Camilo Obando

Voces

Laura Cardona
Cristian Castañeda

Desarrollo guía de uso

Linda Mendoza
María José Tafur
Juan Camilo Obando
Camilo Pérez
Liliana Martín
Michelle Lozano

Personajes guía de uso

Diego Montaña Mendoza
Juan Camilo Obando

Acompañamiento artístico-pedagógico

Alejandro Gordillo
Santiago Rodríguez
Michelle Lozano
Marcela Pinilla

Programa Nidos - Arte en primera infancia
Instituto Distrital de las Artes - Idartes

2023

