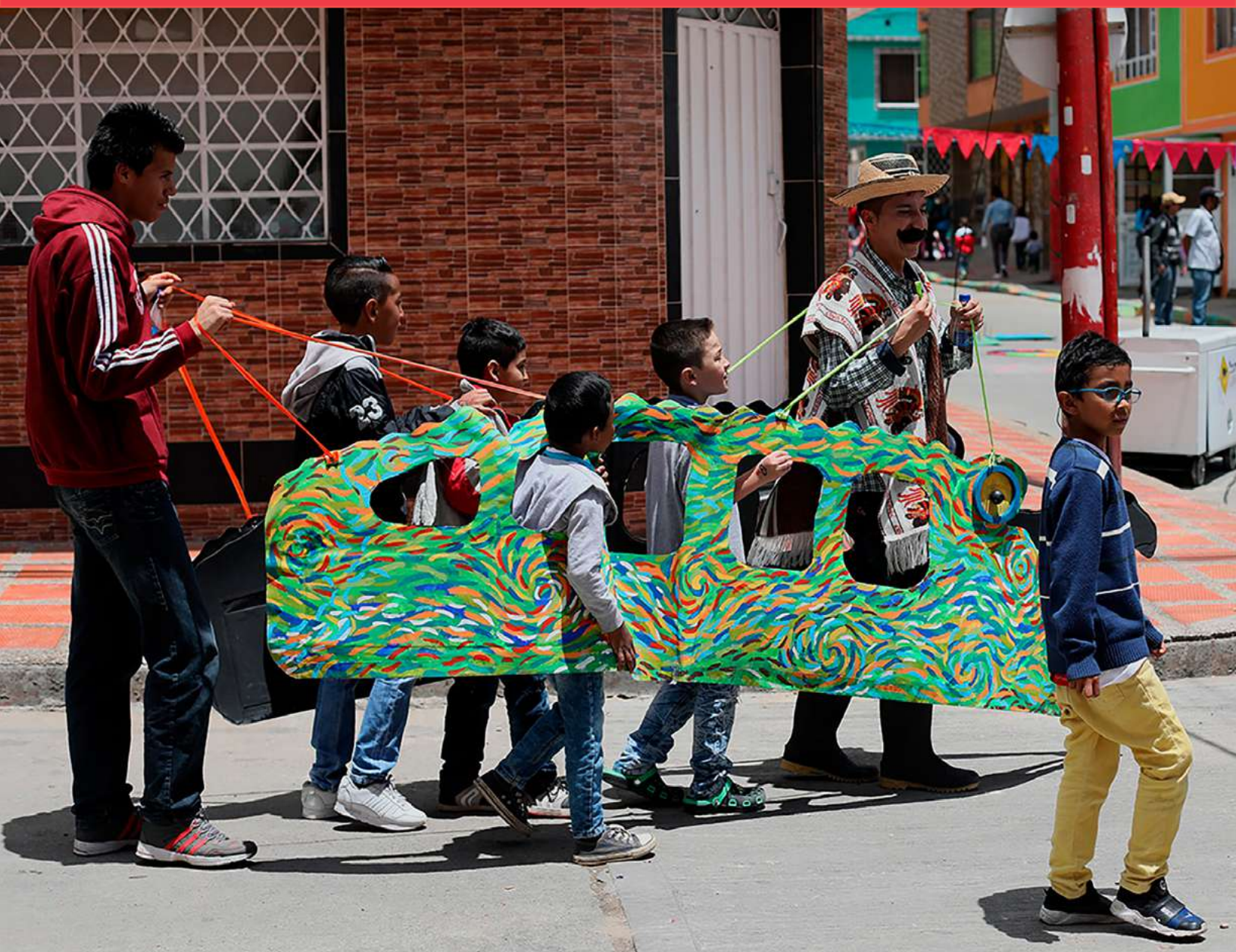


Lo que sabemos de ir de paseo con las niñas y niños

¿Qué tan frecuentemente las familias dan una vuelta con las niñas y niños?



¿Qué tan frecuentemente las familias dan una vuelta con las niñas y niños?

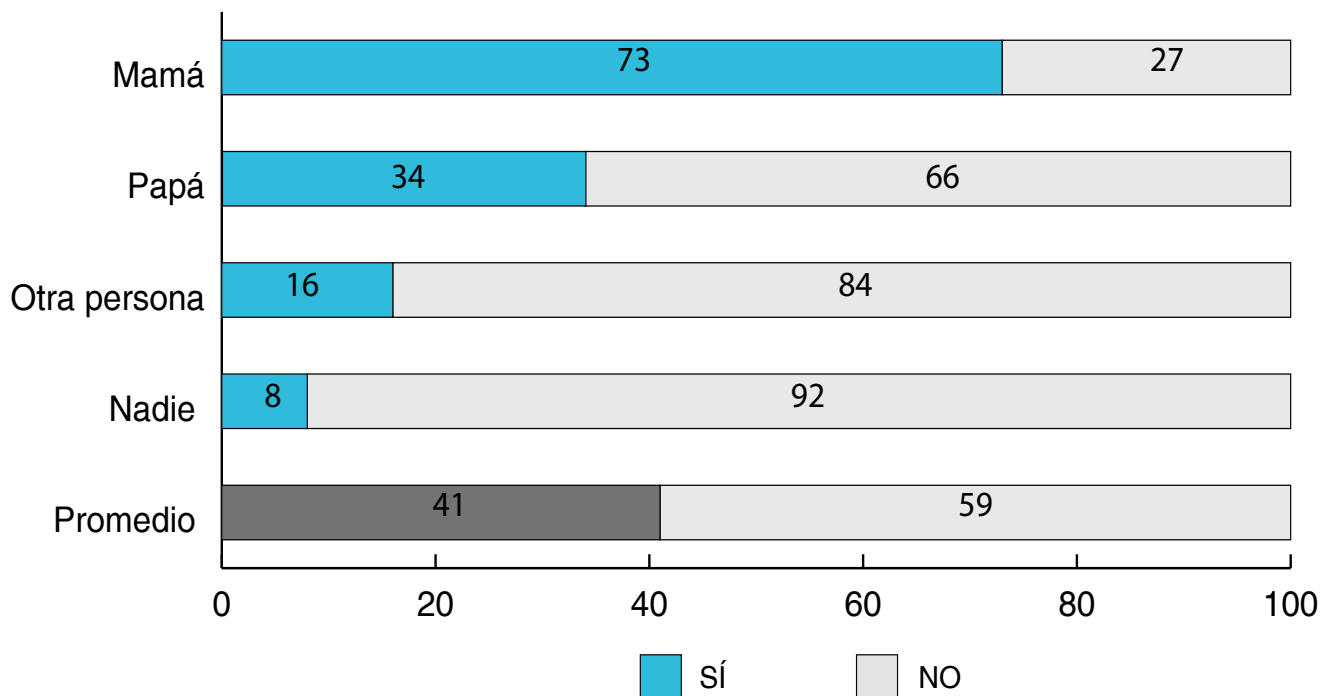
En una investigación hecha por el programa Nidos con 785 mamás, se preguntaba por 6 prácticas que promueven el desarrollo infantil. Se encontró que sacar de casa a las niñas y niños por la ciudad es una de las acciones que se desarrolla con más frecuencia. Esta es una práctica que posibilita la apropiación de la ciudad, el acceso a la Ruta Integral de Atenciones para la Primera Infancia y a la oferta urbanística, artística y cultural con la que cuenta el distrito para las niñas y niños de primera infancia y sus familias. Esto tiene efectos interesantes:

1. La visibilización de las niñas y los niños en el espacio público de la ciudad lo que ayuda a la transformación de prácticas e imaginarios sobre el cuidado infantil en los escenarios colectivos: “Sea cuidadoso, hay niños.”
2. Enriquecimiento de los ambientes (*recursos y prácticas*) a los que están expuestos las niñas y los niños gracias a que nuevas personas en nuevos espacios interactúan con las niñas y los niños. Pueden ver otras personas que se relacionan de forma distinta con ellos y conocen nuevos estímulos con la seguridad que da la presencia de los cuidadores.
3. Se han documentado efectos en la salud mental comunitaria cuando hay niñas y niños de primera infancia presentes en el espacio público: cuidado del equipamiento urbano, mayor frecuencia de interacciones entre adultos que no se conocen (*incluido contacto intergeneracional*), y reportes de mayor bienestar subjetivo, entre otros. Se sabe que cuando hay niños en un espacio público los adultos interactúan más y esto puede ayudar a generar confianza y tejido social.



En la encuesta se pregunta quién saca de paseo o a dar una vuelta a la niña o niño. La figura que más saca de paseo a sus hijos es la mamá, seguida del papá y de otra persona diferente de ellos dos. Sólo el 8% de las niñas y niños no fueron llevados a pasear en el periodo de implementación del estudio. No se encuentran diferencias en esta práctica por la edad y sexo de los niños, la localidad, la cotización a salud y pensiones o la edad de la cuidadora principal.

¿En los últimos 8 días algunas de estas personas ha salido con su hija o hijo de la casa, apartamento, encierro, patio o recinto?

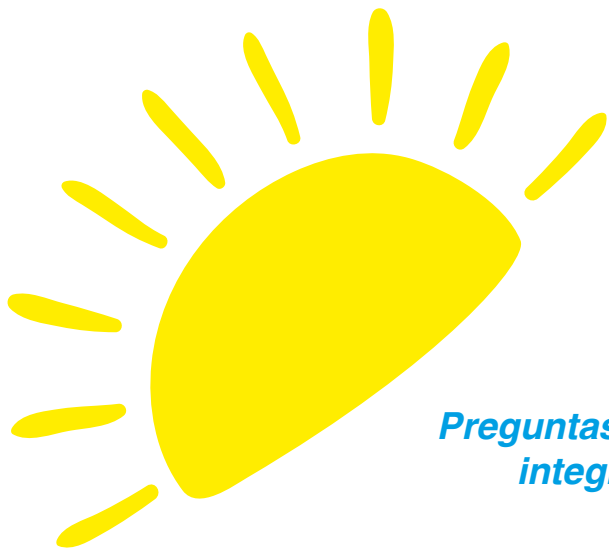


Se observa que no hay asociación estadística de la práctica de sacar de paseo cuando lo hace la mamá o el papá con alguna variable sociodemográfica. Esto parece indicar que sacar a la niña o niño de casa es una necesidad o un deseo que tienen los cuidadores familiares sin distinción de edad de la cuidadora o del niño, tipo de familia, estrato socioeconómico, número de hijos, cotización de salud y pensiones, estado civil o nivel educativo. La única excepción es que entre más alto el estrato socioeconómico hay más padres involucrados en salir a pasear con sus hijos.

Cuando otra persona diferente de la mamá y el papá saca de paseo a las niñas y niños, es usual que la cuidadora principal piense que los niños deban tener intimidad en el juego sin intervención de un adulto y hay menos personas que les cuentan historias. Al parecer una práctica se compensa con la otra.

En ese 8% (63) de niños que no se les da una vueltita, hay mamás más jóvenes y hay más personas que cuentan historias. Por otra parte, cuando hay más personas que sacan de paseo suele haber más personas que juegan y pasan tiempo contando y nombrando cosas con las niñas y niños, mayor nivel educativo y mayor estrato socioeconómico. Finalmente, en las familias monoparentales (*con solo papá o solo mamá*) y extensas (*donde además de papás viven tíos, abuelos o primos de los niños*), sólo hay una persona involucrada en esta práctica.





*Preguntas de papás, mamás y otros
integrantes de las familias:*

**¿Te gusta salir con tu hija o hijo
a dar una vuelta?**

¿Qué hacen y a dónde van?

¿Qué obstáculos encuentran?

**¿Qué te gustaría poder hacer cuando
sales a pasear con tu hija o hijo?**

*Comparte tus respuestas en nuestra
cuenta de facebook*

